

NUTRICIÓN Y SALUD: CLAVES DIETÉTICAS PARA LA SALUD INTEGRAL



DURACIÓN: 90 HORAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTUDIO DIETÉTICO DE LOS PACIENTES

1. Clasificación
2. Entrevista dietética
3. Evaluación del consumo de alimentos
4. Pasos para realizar una evaluación dietética
5. Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
6. Historia e indicadores clínicos
7. Historia clínica
8. Indicadores clínicos
9. Medidas antropométricas
10. Indicadores antropométricos
11. Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
12. Pruebas bioquímicas
13. Ventajas de los indicadores bioquímicos
14. Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
15. Parámetros a valorar
16. Determinación de la función inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA DIABETES

1. Diabetes Mellitus
2. Metabolismo glucídico
3. Situación postprandial
4. Situación interdigestiva
5. Alteraciones en la producción y liberación de insulina
6. Tipos de diabetes
7. Sintomatología
8. Diagnóstico
9. Objetivos del tratamiento
10. Intervención nutricional
11. Hidratos de carbono
12. Proteínas
13. Grasa
14. Vitaminas y minerales

15. Alcohol
16. Hipoglucemia, hiperglucemia y otras complicaciones
17. Educación diabetológica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA OBESIDAD

1. Importancia sociosanitaria de la obesidad
2. Obesidad y Síndrome metabólico
3. Factores causales
4. Consecuencias o enfermedades asociadas
5. Síndrome metabólico y riesgo cardiovascular
6. Tratamiento del síndrome metabólico
7. Determinación y evaluación del paciente obeso
8. Grado de obesidad
9. Determinación del grado de obesidad abdominal
10. Identificación de la persona que debe perder peso
11. Objetivos realistas
12. Reducción de peso
13. Beneficios de una pérdida de peso moderada
14. Tratamiento higiénico-dietético y farmacológico del paciente obeso
15. Tratamiento dietético
16. Actividad física
17. Otras alternativas de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

1. Introducción al concepto de hipertensión arterial
2. Causas de la hipertensión arterial
3. Manifestaciones clínicas
4. Clasificación de la hipertensión arterial
5. Clasificación según el nivel de la presión arterial
6. Clasificación según la importancia de las lesiones orgánicas
7. Clasificación según la etiología
8. Fisiopatología de la hipertensión arterial
9. Tratamiento no farmacológico
10. Factores dietéticos implicados

11. Dietas efectivas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN OSTEOPOROSIS

1. Osteoporosis
2. Proceso de formación del hueso
3. Clasificación y diagnóstico de la osteoporosis
4. Causas principales
5. Intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA INTOLERANCIA A LA LACTOSA

1. Diferencia entre intolerancia y alergia alimentaria
2. Intolerancia a los alimentos
3. Intolerancia a la lactosa
4. Sintomatología de la intolerancia alimentaria
5. Diagnóstico
6. Tratamiento: dietas de eliminación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN ONCOLOGÍA

1. Cáncer: epidemiología e impacto socio sanitario
2. Problemas nutricionales asociados al cáncer
3. Etiología
4. Evaluación del estado nutricional
5. Anamnesis
6. Pruebas de laboratorio
7. Análisis de función discriminante
8. Valoración global subjetiva del estado nutricional
9. Otras pruebas
10. Intervenciones dietéticas
11. Paciente bien nutrido
12. Paciente con desnutrición moderada-grave
13. Soporte nutricional