

PROPUESTA DE PROYECTO:

TALLER COSTURA BÁSICA
A MANO Y A MÁQUINA



Calle Cipriano Alhambra, 18.
Patio de Empresas Baeza.
623 037 342
info.artedelacostura@gmail.com

Propuesta de Taller de Costura Básica a Mano y a Máquina

Duración total: 4 horas (incluye descanso de 20–30 minutos)

Participantes: Aproximadamente 15 mujeres

Objetivo del taller

Introducir a las participantes en las técnicas básicas de costura, tanto a mano como a máquina, para que adquieran conocimientos prácticos aplicables en la confección, arreglo y personalización de prendas sencillas. El taller combinará explicaciones, demostraciones y práctica guiada, fomentando el aprendizaje participativo.

Materiales que debe traer cada participante

- Kit de costura básico (aguja, hilo, alfileres, tijeras pequeñas, dedal, cinta métrica, lápiz de marcar o jaboncillo, cremallera normal de 20cm color a elección del participante).
- Trozo de tela tipo loneta de medio metro de color liso.
- Un pantalón vaquero (para practicar el bajo a máquina).
- Una falda o pantalón de tela normal (para practicar el bajo con puntada escondida).

Desarrollo del taller

1. Bienvenida e introducción (15 minutos)

- Presentación del curso y de la monitora.
- Explicación de los objetivos y la dinámica del taller.
- Revisión de materiales y normas básicas de seguridad con la máquina de coser.

2. Costura a máquina (1 hora y 45 minutos)

- Conocimiento de la máquina: partes principales y su función.
- Enhebrado: colocación de la bobina, enhebrado superior e inferior.
- Tipos de puntadas básicas: Puntada recta y Puntada zig-zag.
- Ejercicios prácticos: coser líneas rectas y curvas en retales, realizar un bajo de pantalón vaquero a máquina y hacer un ojal a máquina.
- Demostración (si el tiempo lo permite): colocación de una cremallera.

Descanso (20–30 minutos)

- Breve pausa para descansar antes de continuar con la parte de costura a mano.

3. Costura a mano (1 hora y 15 minutos)

- Pequeño muestrario de puntadas básicas: Hilván, Hilos flojos (puntada de marcado) y Puntada invisible o escondida.
- Casos prácticos: pegar un bolsillo y hacer un bajo de falda o pantalón con puntada escondida.
- En caso de no disponer de tiempo suficiente, algunas técnicas serán mostradas por la instructora mediante demostración.

4. Cierre y repaso (15 minutos)

- Revisión de los ejercicios realizados.
- Resolución de dudas y comentarios.
- Recomendaciones para seguir practicando costura en casa.

Observaciones

El taller está diseñado para aprovechar al máximo las 4 horas disponibles. Si alguna práctica no pudiera completarse por falta de tiempo, la monitora realizará una demostración explicativa para que todas las participantes comprendan el procedimiento.